

## Трекинг в Архызе. Комфорт-тур с гостиницей

Регионы: **Карачаево-Черкесия, Ставропольский край**

### О туре

Архыз — потрясающий край, наполненный журчанием прозрачных ручьев, шумом густых лесов и ароматом альпийских лугов. Его горы покрыты серебристой сединой вечных снегов, через реки переброшены разноцветные мосты пестрых радуг, а на склонах урочищ виднеются жемчужные россыпи необыкновенных цветов. Туры в Архыз — это активный отдых для детей и взрослых.

Уникальный природный уголок находится на западе Кавказских гор, в отрогах Главного хребта. Здесь протекает белокипенная лента реки Большой Зеленчук, высятся хребты Абишира и Ужум. Над Архызом довлеет гора Пшиш — древняя вершина, увенчанная роскошной снежной шапкой. Климат в регионе мягкий, комфортный, солнечный. Летом леса и луга полны сочных ягод, а на некоторых озерах даже в теплое время года плавают топазовые лодочки льдин. Что такое трекинг на Кавказе в июле-августе? Это благоухающие леса, шелковые травы, бездонное небо и чернично-малиновые россыпи, украшающие величественные горные склоны. Путешествие для новичков в эти места откроет бездну захватывающих впечатлений, а опытным путешественникам подарит великолепный отдых и незабываемые фото.

**Тип отдыха:** проживание в гостинице, трекинг налегке.

### День 1

### Архыз

11:00-11:30 (московское время) — сбор группы на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды (возле главного входа со стороны города) и в аэропорту г. Минеральные Воды (возле главного входа).

Переезд на микроавтобусе в пос. **Архыз** (около 3-3,5 часов).

По пути **экскурсия в Аланское городище и Лик Христа**.

Отдых на Кавказе — это не только высокие горы, бурные реки и синее море, но и древние исторические святыни, чудом сохранившиеся до наших дней. К последним относится Аланское городище. Лик Христа, глядящий со скалы на Северный храм, немало удивит любителей иконописи, ведь это самая высоко находящаяся икона, а также наиболее древний архетип Иисуса в России.

**Аланское городище** — храмовый комплекс, включающий в себя религиозные, жилые и хозяйственные постройки народа, давно ушедшего в века, а также уникальный астрономический круг. Ходят легенды, что из центра этих солнечных часов пробивается недюжинная энергия и тот, кто сможет управлять мощными потоками, обретет огромную силу. Но не обязательно повелевать потусторонними субстанциями — в окрестностях храма имеется Святой источник, из вод которого можно почерпнуть толику бодрости и здоровья.

**Продолжительность экскурсии:** 2 часа.

После посещения городища первый день тура также включает поселение в уютной гостинице и обзорную экскурсию по горному поселку Архыз.

### День 2

### Софийские водопады

Сегодня отправляемся на надежном горном транспорте к **Софийским водопадам**. Их истинную мощь можно осознать в теплое время года!

Маршрут к **Софийским водопадам стартует от Ледниковой фермы**, куда бесстрашный УАЗик с легкостью нас довезет — по бездорожью путь продлится примерно час. Цель второго дня тура — гора София и ледник, угнездившемуся на ней. Именно он летом и весной рождает потрясающие водопады. Указанная скала — признанный

символ этих мест. Ее высота — 3 637 метров, а растопленные ласковыми лучами потоки ниспадают с высоты 70 метром. Издалека гора похожа на умудренного сединами исполина, застывшего здесь с начала времен. Картина просто сногшибательная!

**Ледниковая ферма** — стартовая точка пути. В сезон здесь работают кафе, небольшой сувенирный рынок, расположены палаточные городки.

Маршрут к водопадам несложен: набор высоты — постепенный, местность — чудная: вокруг шумит хвойный бор, шепчет о чем-то своем легкомысленный березняк, обдают ароматом пихты. Ближе к водопадам пейзаж меняется на более каменистый — летом попадаются даже остатки снежника. Обернитесь — внизу, как на ладони видна Софийская долина!

**Активная часть:** 5,5 км, перепад высот 2000-2300 м, продолжительность 5-6 часов.

## День 3 Малые Дуккинские озёра

На третий день нас ожидает **трекинг на озера реки Малая Дукка**.

**Малая Дукка**, будто тяготится каменными тисками и шумно бурлит в отвоеванной у природы теснине. Трекинг пролегает по альпийским лугам, летом расцветающим наивно-голубыми незабудками, нарядно-розовыми горцами, серебристо-лавандовыми колокольчиками и мохнатыми рододендронами. Минувя эту горную клумбу, мы приблизимся к первому озеру, прозрачная вода которого отливает насыщенным малахитом.

Трекинг в горах обязательно сопровождается приятным, оздоровительным бонусом — на обед инструктор потчует туристов ароматным, горным чаем

Еще чуть выше — и перед восхищенными взорами предстает второй водоем. Озеро находится в скальной чаше, на стенах которой никогда не тает снег, и отличается сапфирово-бирюзовым оттенком. Кажется, волшебник-великан, когда-то пролетая над этими горами, случайно уронил огромный, драгоценный камень.

Далее активный тур становится еще более захватывающим — за перевалом с трогательным названием Ангелочек нас ожидает группа озер, каждое из которых ассоциируется с каким-либо живым существом: диковинная рыба, нефритовая ящерица, а со скалы за всем этим подсматривает олимпийский мишка!

Пешие прогулки в горы — лучшее времяпровождение во время тура, но в случае с разноцветными озерами, главное, не забыть палки для трекинга, чтобы пройти маршрут с максимальным комфортом.

**Активная часть:** 11,8 км, перепад высот 1920-2600 м, продолжительность 7-8 часов.

## День 4 Аланская башня, смотровая площадка Карча-Тебе. Казачий водопад, Спящее озеро

В этот день совершим прогулку по окрестностям поселка Архыз. Поднимемся на один из скальных выступов, чтобы увидеть руины древней **Аланской башни**. Считается, что в XIII-XIV вв. здесь была башня **Карчи** — легендарного предка карачаевского народа. В наше время от башни осталась часть стен и фундамент.

После посещения башни, выйдем на отличную смотровую площадку: нам откроется с высоты поселок Архыз, горные хребты Чегет-Чат, Морх-Сырты и долина реки Большой Зеленчук.

Также в этот день сходим на простой маршрут к **Казачьему водопаду и Спящему озеру**. Обе локации находятся в потрясающем, хвойном лесу, на территории **Тебердинского нац.парка**.

После трекинга будет время для посещения сувенирного рынка и покупки подарков))

**Активная часть прохождения по маршруту:** 16 км, перепад высот в пределах 150-200 м, продолжительность маршрута 6-7 часов.

## День 5 Софийские озера, озеро Айматлы-Джагалыкёль

Пятый день тура также предлагает **захватывающий трекинг и джипинг, цель поездки — Софийские озера и Айматлы-Джагалыкёль**. Путь к этим чудесам природы частично проделаем на внедорожнике, а оставшийся участок — пройдем пешком. Именно поэтому необходимо позаботиться об экипировке — обязательны надежные ботинки и палки для трекинга, чтобы комфортно передвигаться по местному рельефу.

Нас ждет путешествие в сказочный край голубых озер, скрывающийся за грозной спиной перевала Иркиз. Но сначала надо добраться до Ледниковой фермы, расположившейся у подошвы Софийского хребта, а затем спуститься в долину небольшой речушки Ак-Айры, где горы покрыты струнами водопадов, а можжевельник и пихта источают головокружительные ароматы.

За перевалом Иркиз туристы, утомленные трекингом, буквально не успевают переводить дух, взирая на открывающиеся красоты. К Софийским озерам путники ходят с начала июля, ведь только к этому времени водоемы избавляются ото льда.

Даже в середине лета на поверхности озер можно увидеть алмазные отблески льдинок.

Трекинг летом — бесспорно, потрясающе, но и осенью в этих местах не менее красиво: воздух — густой и свежий, небо — глубокое, а горы обрамлены оправой золотой листвы.

После умопомрачительной троицы Софийских водоемов, пятый день тура подготовил еще один сюрприз — поход к прекрасному Айматлы-Джагалыкёль. Это озеро с изрезанной береговой линией и никогда не тающей снежной коркой на склонах чаши. Ниже водоема летом зацветают альпийские луга, пестреющие курчавыми рододендронами, трогательными горцами, лимонными девясилами и сапфировыми незабудками.

**Активная часть:** 13,2 км, перепад высот 2000-2880-1890 м, продолжительность 8-9 часов.

**!!! Трекинг на Софийские озера проводится с 5-7 июля в связи с тем, что до этого времени озера еще находятся подо льдом. До 5 июля туристы посещают озеро Айматлы-Джагалы-кель или озеро Любви.**

## День 6 Рафтинг по реке Большой Зеленчук, прогулка на лошадях

Сегодня тур предполагает невероятно насыщенное времяпровождение — **рафтинг и конная прогулка**. Мы сплавимся по реке Большой Зеленчук и это событие навсегда запечатлится в вашей памяти! Зеленчук — это основная водная артерия Архыза, его бурлящее сердце.

Опытный инструктор проведет инструктаж и выдаст для **сплава** гидрокостюм, каску и спасательный жилет.

Туристов ожидает бездна адреналина, искрящиеся на солнце брызги, невероятные виды и непередаваемое ощущение общности с командой. Вы поймете, что отдых у реки и сплав по ней — это две большие разницы. Рафтинг — приключение, которое вы не забудете никогда!

**Активная часть:** длина маршрута 7 км, продолжительность 1,5 часа (инструктаж + сплав).

Вы все еще находитесь под впечатлением от драйвового сплава? Между тем тур резко меняет вектор, принимая более спокойный, но не менее интересный оборот. Участников группы ожидает неспешная прогулка на необъезженных мустангах покладистых лошадаках по таинственным горным тропам. Но без лайт-инструктажа все же обойтись не удастся, ибо безопасность — прежде всего. По пути предполагаются остановки — окрестности Архыза так и манят сделать фотографии!

Но и на этом насыщенный день не заканчивается — тур продолжится маркетинговым трекингом: осмотром местного сувенирного рынка. Практически любую понравившуюся вещь здесь можно приобрести недорого, поскольку цены вполне демократичные.

Итак, сувениры из Архыза — чем удивить близких и друзей? Сосновое варенье, душистый горный мед, местный чудодейственный чай, избавляющий от хворей и бед, тёплые цигейковые чуни, украшения из полудрагоценных камней: на местных прилавках вы обязательно отыщете то, что привезти из Архыза просто жизненно необходимо!

## День 7 Возвращение в г. Минеральные Воды

Утром покидаем гостеприимный Архыз.

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.

12:30-13:30 — прибытие на железнодорожный вокзал и аэропорт г. Минеральные Воды, отъезд домой.

## Содержание тура

### В стоимость включено

- Автотранспортные переезды по маршруту
- Проезды по маршруту на горном транспорте (УАЗик)
- Проживание в пос. Архыз в гостинице «Незабудка». Удобства в номере, телевизор, Wi-Fi, полотенца выдают. Фен можно попросить у администратора
- Гостиница «Незабудка» построена в 2016 г. Во всех номерах современная мебель, качественная сантехника. В гостинице есть сушилка для обуви, стиральная машинка. На первом этаже находится большая кухня, на которой туристы могут самостоятельно заниматься приготовлением пищи. На кухне имеется холодильник, плита, чайник, микроволновая печь, мультиварка. Кухня, а также уютный холл — это места, где мы всегда собираемся группой для вечерних игр и посиделок :)). Во дворе гостиницы имеется собственная парковка для машин
- Двухразовое питание. Готовые завтраки (день 2-7) подаются в гостинице по комплексному меню (меню не индивидуальное!). Обед (день 2-5) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости)
- Прокат группового снаряжения: котлы, газовые горелки (для приготовления чая на обед в горах в период с июня по август), групповая аптечка
- Рафтинг
- Прогулка на лошадях
- Входные билеты в Аланское городище
- Экологические сборы в Тебердинском национальном парке.
- Услуги инструктора-проводника

### В стоимость не включено

- Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды)
- Питание: обед (день 1, 6), ужины. Стоимость питания в кафе: от 500 руб. В гостинице «Незабудка» есть кухня, на которой туристы могут самостоятельно заниматься приготовлением пищи
- При необходимости, доплата за одноместное размещение в номере

## Дополнительно

*В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.*

### Сведения о месте отдыха

Район путешествия: Российская Федерация, Карачаево-Черкесия, пос. Архыз.

Старт маршрута: г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 11:00-11:30 МСК.

Финиш маршрута: г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 12:30-13:30 МСК.

В городе Минеральные Воды остановиться на ночлег можно в мини-гостинице «Теплый стан», гостинице «АртХолл Отель» или квартире.

Часовой пояс: московское время.

Денежная единица: российский рубль.

### Общая информация по маршруту

Тип отдыха: проживание в гостинице, трекнг по ущельям налегке.

Проживание: гостинице.

Питание: двухразовое. Завтрак в гостинице, обед — сухой паек днем в горах.

Маршрут проходит на высоте: 1470-2880 м.

Протяженность маршрута: 61,3 км.

Ограничение по возрасту: от 8 до 60 лет.

Мобильная связь по маршруту (МТС, Мерафон, Yota, Билайн): до 09:00 и после 18:00, во время трекинга по ущельям связь отсутствует.

**Инфраструктура.** В поселке Архыз есть небольшие продуктовые магазины, местные жители продают домашнее молоко, сыр, айран. В поселке много кафе, есть отделение почты, аптека, банкомат Сбербанка и Россельхозбанка. Для оплаты в кафе и магазинах следует иметь наличные деньги, оплата банковскими картами развита слабо.

### Описание сложности маршрута

Уровень сложности маршрута: средний.

Маршрут является трекинговым и предусматривает передвижение пешком по горной (пересеченной) местности.

Данный вид активного отдыха предполагает ежедневный набор и сброс высоты (подъемы и спуски).

Маршрут проходит по лесным тропам, грунтовым дорогам, альпийским лугам, крупным и мелким камням. По маршрутам будет перепад высот в день от 400 до 600 м, в один день перепад высот составит 880 м.

Подъем вверх на 400-600 м — это, примерно, как подъем на 130-200 этажей.

**Маршрут:** г. Минеральные Воды — Аланское городище, лик Христа — Софийские водопады — озера реки Малая Дукка — Аланская башня, смотровая площадка Карча-Тебе. Казачий водопад, Спящее озеро — Софийские озера, озеро Айматлы-Джагалы кель — рафтинг по реке Большой Зеленчук, прогулка на лошадях — г. Минеральные Воды.

### Список снаряжения

#### Список снаряжения для туров с 01 июня по 20 сентября.

Температура воздуха: рано утро и поздно вечером +8...+12С, днем +18...+25С (солнечный день), +12...+16С (пасмурный день).

Обращаем Ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках.

Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

- Кепка / панамка
- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12С.
- Флиски
- Футболка
- Легкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи.
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор.
- Ходовые брюки
- Нижнее белье
- Носки
- Трекинговая обувь по щиколотку и выше

- Шлепки (для ходьбы в гостинице)
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
- Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
- Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.  
При необходимости, клуб предоставляет трекинговые палки в прокат.
- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат / видеокамера и зарядное. В нескольких ущельях по маршруту, которые входят в пограничную зону, запрещено использовать для съемок квадрокоптер.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
- Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
- Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 20-25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Подпопник
- Сушилки для обуви
- Солнцезащитный крем, фактор защиты SPF50 и выше. Гигиеническая помада
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.
- Наличные деньги
- Шапка, перчатки. Вечером и в пасмурные дни может быть прохладно.

### **Список снаряжения для туров с 21 сентября по 15 ноября.**

Температура воздуха: рано утро и поздно вечером +1...+7С, днем +10...+18С (солнечный день), +8...+12С (пасмурный день).

- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером 0...+8С, днём +10...+14С (до 15 октября), +5...+12С (после 15 октября).
- Шапка, перчатки
- Флиски. Осенью рекомендуем брать 2 флиски: одна – для ходьбы на маршруте (достаточно быстро она приобретает походный запах), вторая чистая и свежая флиски – для ходьбы в гостинице.
- Футболка
- Термобелье
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как шарф или головной убор.
- Ходовые брюки (до 15 октября), утепленные ходовые брюки или ходовые брюки + низ термобелья после 15 октября.
- Нижнее белье

- Носки
- Трекинговая обувь по щиколотку и выше
- Шлепки (для ходьбы в гостинице)
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор =))
- Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
- Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.  
При необходимости, клуб предоставляет трекинговые палки в прокат.
- Паспорт / свидетельство о рождении ребенка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию).
- Фотоаппарат / видеокамера и зарядное.
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва)
- Расческа
- Солнцезащитные очки
- Термос (объем 0,75-1 л)
- Туалетная бумага (пригодится днём, на маршруте)
- Кружка, ложка, тарелка. В горах туристы пьют чай из кружки, которая входит в комплект с термосом или берут отдельную кружку. Тарелка пригодится, чтобы во время обеда положить в нее нарезанные и мелкие продукты (овощи, сыр, оливки и тд). Кружка и тарелка должны быть не бьющимися.
- Влажные салфетки
- Нитка, иглолка
- Рюкзак для прогулок (объем 25-35 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдает инструктор (вес продуктов 400-600 грамм).
- Подпопник
- Сушилki для обуви
- Солнцезащитный крем, фактор защиты SPF50 и выше. Гигиеническая помада
- Наличные деньги
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь.

❗ **Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы**

❗ **Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.**