

## Горный лагерь в Архызе. Софийские озёра

Регионы: Карачаево-Черкесия, Ставропольский край

### О туре

Тур проходит на Кавказе, по территории Карачаево-Черкесии.

Здесь, у самого подножия Главного Кавказского хребта, находится страна голубых озёр — великолепный посёлок Архыз. Это край, в котором можно сделать фотографии альпийских цветов на фоне снега, хрупких льдин в кристальных озёрах и могучих вершин гор, над которыми медленно проплывают белоснежные, кавказские облака.

В походе посетим Софийские водопады высотой 70 метров и 15 разноцветных, горных озёр. Также обязательно увидим визитную карточку Архыза — бесконечно красивые, эффектные и очень любимые туристами Софийские озёра.

Программа тура предполагает проживание в палаточном лагере, который постоянно стоит на одном месте. Весь трекинг по ущельям совершаем налегке, без рюкзаков, поэтому в лагерь на Кавказе могут поехать родители с детьми и новички.

Тип отдыха: проживание в палатках, трекинг налегке.

### День 1 Аланское городище, Лик Христа, лагерь на поляне Таулу

11:30-12:00 (московское время) — сбор группы на железнодорожном вокзале г. Минеральные Воды (возле главного входа со стороны города) и в аэропорту г. Минеральные Воды (возле главного входа).

Переезд на микроавтобусе в пос. Архыз, на поляну Таулу (около 3-3,5 часов).

#### Аланское городище, Лик Христа, лагерь на поляне Таулу.

По пути в горы остановимся в поселке Нижний Архыз, чтобы посмотреть на одну из местных достопримечательностей. Археологи считают, что именно в этих местах давным-давно находилось великое государство Алания. С тех времен и до наших дней дошли три прекрасных храма, Солнечный календарь и суровый, каменный воин. С удовольствием совершим неспешную экскурсию по городищу, погуляем по улицам древней Алании и узнаем историю этих мест.

Также **поднимемся на склон хребта Мацешта по лестнице из 527 (!!!!) ступеней**, чтобы увидеть наскальный Лик Христа. Он был нарисован еще в IX веке и прекрасно сохранился до наших времен.

После прогулки вас ждет первый приятный бонус — **местный сувенирный рынок**. Какие сувениры стоит привезти друзьям? Горный чай, магнитики, варенье из черники, брусники, малинки... Прекрасные шали, сувенирные кружки, бусы, браслеты. Цены демократичные, поэтому отличные подарки друзьям можно купить совсем недорого.

**Продолжительность экскурсии:** 2 часа.

**Форма одежды в первый день:** футболка, флипка, брюки, обувь для ходьбы по асфальту и по ровной грунтовке.

**С собой в рюкзаке:** кепка, дождевик, фотоаппарат, подпопник, питьевая вода.

**Переезд на поляну Таулу.** Цивилизация постепенно остается позади, вокруг нас только горы, высокие-высокие пихты, живописный Софийский хребет и река Псыш.

**На охраняемой территории разбиваем наш палаточный лагерь.** Новичкам не стоит переживать, инструктор всегда рядом и научит вас, как правильно поставить палатку в кемпинге. В течение всего времени отдыха палаточный лагерь будет расположен на одном месте.

Если вы приехали на отдых с детьми, они наверняка сделают для себя много новых открытий. В лагере имеется гамаки, троллей, игры на открытом воздухе. А еще по нашему лагерю постоянно бегают шустрые белки ;)

Кемпинг в Архызе расположен на высоте 1600 м.

**Продолжительность перехода с вещами от микроавтобуса к лагерю:** 1-2 минуты.

### День 2 Софийские водопады

### Пешие прогулки по Архызу начнем с посещения Софийских водопадов.

Чтобы добраться к водопадам, предстоит проехать по Софийской долине, вдоль реки София. Такое путешествие по горному Архызу совершим на внедорожнике — местном УАЗике. Горная дорога приведет на Ледниковую ферму — это большая туристическая поляна, где всегда стоят лагеря туристов.

Дальнейший маршрут к водопадам предстоит проделать пешком. Сначала тропа идет через хвойный лес, через небольшие речушки и густые березовые рощи. Чем выше поднимаешься, тем сильнее меняется пейзаж: пихтовые леса остаются позади, появляются каменистые участки, местами могут лежать еще не растаявшие снежники.

Путь к водопадам несложный, он будет по силам каждому человеку. Здесь идет постоянный, но небольшой набор высоты. С каждым шагом незаметно поднимаемся все выше и выше. А стоит обернуться назад — тут же открывается необыкновенный вид на долину реки София и окрестности Архыза.

Одним из символов Архыза является **красавица-гора София**. Ее высота — 3637 м. И здесь же природа создала могучий Софийский ледник. Его острые, ледяные вершины упираются в небо, издалека они похожи на огромных сказочных существ в снежных шапках и с густой бородой.

В теплое время года ледник тает, и образуются великолепные Софийские водопады. Высота водопадов — 70 метров! С невероятным шумом огромная масса воды падает вниз, на темные скалы и дает начало белой, пенящейся реке София.

**Активная часть прохождения по маршруту:** 5,5 км, перепад высот 2000-2300 м, продолжительность похода 5-6 часов.

## День 3 Поход на озера балки Орлёнок

Пешие маршруты по Архызу невозможно представить без посещения **озёр Орленок**. Местные горные хребты славятся своими разноцветными водоемами. Сегодня увидим несколько водоемов, расположенных на Софийском хребте. Экотропа, благоустроенная компанией «Русгидро», по пихтовому лесу поднимет нас на **Софийский хребет**. Пройдя лес, выйдем в нашу любимую зону альпийских лугов, на огромную цветочную поляну. Это место прекрасно летом, здесь всегда цветут растения. Наши снимки украсят желтые девясилы, фиолетовые флоксы, голубые незабудки, белые крокусы.

Поднимаемся выше! Отсюда увидим поселок Архыз и ближайшие горные хребты. Далее выходим на огромное, удивительно ровное плато, над которым возвышается эффектная гора Кара-Джаш. Название горы переводится как «Чёрный принц», мимо нее туристы с рюкзаками часто поднимаются на перевал Орленок.

Ещё немного — и мы у цели! Озёра балки Орленок интересны тем, что все они находятся в небольших, каменных чашах. Первое озеро скрывается в лесной зоне, в окружении тенистых сосен. Оно очень уютно расположилось в окружении гранитных камней. Вода здесь совершенно прозрачная, словно горный хрусталь. Второе озеро имеет изумрудно-голубой цвет. Наслаждаемся красотой этих горных водоемов, купаемся, устраиваем себе отдых и обед. Однодневные походы по Архызу без рюкзаков хороши тем, что туристы всегда ходят налегке и носят с собой лишь дождевик, фотоаппарат и продукты на обед. Инструктор каждый день устраивает вкусные обеды в горах и готовит горный чай.

**Активная часть прохождения по маршруту:** 12,6 км, перепад высот 1600-2380 м, продолжительность похода 6-7 часов.

## День 4 Поход на Софийские озера, Айматлы-Джагалы кель

Именно эту экскурсию наши туристы всегда ждут с особым нетерпением! Ведь **Софийские озёра** — это визитная карточка Архыза.

Сегодняшняя прогулка самая высокогорная и самая продолжительная. Снова будет наш любимый фотогеничный ретро-

автомобиль, который рано утром из лагеря отвезёт нас в долину Ак-Айры. Постепенно будем подниматься все выше и выше, по пути делая остановки на отдых у реки.

Пихтовые леса сменяются альпийскими лугами, после них появятся целые поляны рододендронов и можжевельника.

Со стен ущелья скатываются небольшие водопады, а рядом бежит чистейшая речка Ак-Айры.

Впереди подъём на перевал Иркиз (2880 м, 1А). Подъём непростой, но сразу за перевалом открывается настоящая страна озер. Дух захватывает от увиденной красоты!

**Софийские озёра** — яркие, разноцветные, в начале лета украшенные небольшими снежниками и изумрудными льдинками. В одном водоеме вода имеет необыкновенно-голубой цвет, в другом — бирюзовая, а третье — озеро с водой цвета стали.

Выбрав самое красивое Софийское озеро, остановимся возле него на отдых. Искупаемся, пообедаем и отправляемся дальше. Впереди у нас еще одна достопримечательность Архыза — Айматлы-джагалы-кёль. Такое необычное название все вместе будем тренироваться выговаривать! :))

**Переводится Айматлы-Джагалы-кёль как «озеро с изрезанными берегами».** Берега здесь действительно причудливые, волнистые и даже в разгар лета в тенистом уголке водоема всегда можно увидеть небольшие снежники.

**Активная часть прохождения по маршруту:** 12,3 км, **перепад высот** 2000-2890-1890 м, **продолжительность радиалки** 8-9 часов.

## День 5 Трекинг на гору Смирнова

Наш тур продолжается, в этот день отправляемся в путешествие по Архызу на гору Смирнова. Эта вершина названа в честь автора первого проекта спортивного комплекса в Архызе.

Лесная тропа выходит прямо из нашего лагеря и ведёт за собой по пихтовому лесу все выше и выше. Вокруг огромные сосны, пихты и ели. В воздухе витает приятный аромат, а под ногами мягкая, сосновая хвоя.

**Гора Смирнова является одной из лучших смотровых площадок на плато Габулу-Чат!** Выйдя на Лысую поляну, нам откроется потрясающий вид на долины рек Архыз, Псыш, София. Увидим огромный Софийский хребет, гору София и высшую точку этих мест — толстенький Пшиш (3790 м).

**Активная часть прохождения по маршруту:** 8,6 км, **перепад высот** 1580-2200 м, **продолжительность маршрута** 6-7 часов.

## День 6 Трекинг на Малые Дуккинские озёра

**Тур по Архызу продолжаем прогулкой к трём высокогорным Дуккинским озерам.** Путь лежит вдоль реки Малая Дукка, которая делает множество витиеватых поворотов и извивается по долине, показывая туристам свой игривый нрав.

В июле здесь цветут рододендроны, розовые горцы, фиолетовые колокольчики, герань и нежно-голубые незабудки.

В августе по маршруту появляются ягоды — спелая черника и брусника.

Спустя всего пару часов, перед нами покажется первое озеро тёмно-зелёного цвета. Вода в нем очень прозрачная и так и манит искупаться!

Поднявшись немного вверх по каменной морене, открывается еще один огромный скальный цирк с прекрасным, изумрудно-синим озером! Почти все лето на склонах цирка лежит снег, который искрится на солнышке и отражается белоснежными айсбергами в спокойной глади озера. На берегу выберем самое красивое место, **сделаем привал и обед.**

Но это еще не все! Впереди нас ждет группа маленьких водоемов и одно крупное, темно-изумрудное озеро. Сверху оно похоже на гигантскую зеленую ящерицу.

Возле озера делаем невероятные фото, отдыхаем и отправляемся в обратный путь. Спустившись к машине, едем в наш

лагерь в Архызе.

**Активная часть прохождения по маршруту:** 11,8 км, перепад высот 1920-2600 м, продолжительность похода 7-8 часов.

## День 7 Возвращение в г. Минеральные Воды

Утром завтракаем и собираем наш палаточный лагерь.

Поход по Архызу без рюкзаков завершен, отправляемся в обратный путь.

Переезд на микроавтобусе в г. Минеральные Воды.

12:30-13:30 — прибытие на железнодорожный вокзал и аэропорт г. Минеральные Воды, отъезд домой.

## Содержание тура

### В стоимость включено

- Автотранспортные переезды по маршруту
- Проезд на горном транспорте в ущелья (УАЗик)
- Проживание в личной палатке на платной туристической стоянке «Лесной кот». На стоянке оборудованный туалет, горячий душ (10 минут на каждого туриста в день), баня (баня за дополнительную плату), электричество постоянно, есть возможность заряжать мобильные телефоны и аккумуляторы
- Трехразовое питание по комплексному меню (меню не индивидуальное!): завтрак (день 2-7) и ужин (день 1-6) готовятся в лагере, обед (день 2-6) в виде сухого пайка в горах (колбаса, сыр, чай, печенье, шоколад, сладости). Каждый день назначаются дежурные туристы, которые занимаются приготовлением пищи
- Входные билеты в Аланское городище
- Прокат группового снаряжения (костровое оборудование, котлы, тент, газовые горелки, групповая аптечка)
- Услуги инструктора-проводника

### В стоимость не включено

- Транспортные расходы к началу маршрута и обратно (г. Минеральные Воды)
- Обед во время трансфера в 1-й день
- Личное снаряжение (палатка, спальник, каремат). При необходимости, наш клуб предоставит в прокат туристическое снаряжение

## Дополнительно

*В зависимости от погодных условий, физического состояния участников и других факторов, маршрут похода может быть изменен.*

**Район путешествия:** Российская Федерация, Карачаево-Черкесия, пос. Архыз.

**Старт маршрута:** г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 11:30-12:00 МСК.

**Финиш маршрута:** г. Минеральные Воды (жд вокзал, аэропорт) в 12:30-13:30 МСК.

Ниже представлены 3 варианта проживания в Минеральных Водах: мини-гостиница «Теплый стан», гостиница «АртХолл Отель», арендованная квартира/апартаменты на сайте «Авито».

**Часовой пояс:** московское время.

**Денежная единица:** российский рубль.

### Общая информация по маршруту

**Тип отдыха:** проживание в палатках, трекинг по ущельям налегке.

**Проживание:** палатки.

**Питание:** в течение похода организовано трёхразовое питание. Каждый день назначаются дежурные, которые готовят завтрак и ужин на костре/горелке, обед — сухой паек днем.

**Маршрут проходит на высоте:** 1600-2880 м.

**Протяженность маршрута:** 53,8 км.

**Ограничение по возрасту:** от 8 до 60 лет.

**Маршрут:** г. Минеральные Воды — Аланское городище, Лик Христа, пос. Архыз, лагерь на поляне Таулу — Софийские водопады — озёра балки Орлёнок — поход на Софийские озёра, Айматлы-Джагалы кель — трекинг на гору Смирнова — трекинг на озёра каскада реки Малая Дукка — г. Минеральные Воды.

### Список снаряжения

Обращаем ваше внимание на правила выбора одежды для поездки: на Кавказе можно ходить в брюках и футболках.

Шорты и майки не следует брать для поездки на Кавказ.

- Палатка
- Рюкзак / сумка / чемодан для вещей
- Спальник (температура комфорта 0...-5°C). Температура воздуха ночью в палатке +4...+9°C
- Каремат
- Подпопник
- Шапка, перчатки
- Кепка / панамка
- Куртка. Температура воздуха рано утром и поздно вечером +8...+12°C
- Флиски
- Футболка
- Лёгкая рубашка с длинным рукавом. Рубашка защитит от обгорания руки и шеи
- Бафф. Защищает шею от обгорания, можно использовать как головной убор
- Ходовые брюки
- Нижнее бельё
- Носки
- Трекинговая обувь по щиколотку и выше
- Обувь для ходьбы в лагере. Утром и вечером в лагере влажная от росы трава. Рекомендуем иметь закрытую обувь, например, калоши
- Купальник
- Для девушек по желанию: платье для фотосессии на фоне гор
- Непромокаемая одежда или дождевик от середины бедра и ниже
- Трекинговые палки. Палки значительно снижают нагрузку на колени. Физически крепким и здоровым туристам мы рекомендуем иметь с собой палки. Туристам, у которых есть проблемы с коленями, суставами и лишним весом, трекинговые палки иметь **ОБЯЗАТЕЛЬНО**. При необходимости клуб предоставляет трекинговые палки в прокат
- Паспорт / свидетельство о рождении ребёнка. Обязательно иметь оригинал документов (не копию)
- Фотоаппарат/видеокамера
- Туалетные принадлежности (зубная щётка, зубная паста, мыло, шампунь, бритва, полотенце)
- Расчёска

- Солнцезащитные очки
- Пластиковая бутылка 0,5 л (для питьевой воды на маршруте)
- Туалетная бумага
- Тарелка, кружка, ложка. Тарелка и кружка должны быть небьющимися (пластиковыми или железными)
- Налобный фонарик
- Влажные салфетки
- Нитка, иголка
- Рюкзак для прогулок (объем 20—25 литров). В рюкзаке находятся личные вещи туриста (флиски, дождевик, бутылка с водой и т. д.), а также общественные продукты на обед, которые выдаёт инструктор (вес продуктов 400—600 грамм)
- Портативное зарядное устройство Power Bank для подзарядки мобильного телефона (не обязательно)
- Солнцезащитный крем, гигиеническая помада
- Защитный крем от укусов насекомых. По вечерам могут быть комары. Клещей нет
- Наличные деньги
- Индивидуальная аптечка. Обязательно: эластичный бинт, пластырь

- ❗ Туроператор оставляет за собой право менять порядок экскурсий, время начала и место сбора или производить замену объекта показа на аналогичные, сохраняя при этом общий объем программы
- ❗ Размещённые данные носят информационный характер и не являются публичной офертой.